



RAIZ

A Cura Começa Quando Você Parar de Repetir a Dor

Mini eBook do Instituto Onari

Salmo 23 – Quando a Dor Te Leva ao Vale, Deus Te Leva ao Cuidado

“O Senhor é o meu pastor; nada me faltará. Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal algum, porque Tu estás comigo.”

– Salmo 23:1,4

Quantas vezes você já se viu repetindo histórias que jurou nunca repetir?

Você sabia o motivo da sua dor, até conhecia a origem dela... mas ainda assim, ela se repetia.

Isso acontece porque nossa alma guarda **raízes emocionais profundas** que não foram curadas — e o cérebro tenta reviver o trauma esperando consertá-lo. Só que, sozinho, ele não consegue.

Mas o Espírito pode.

O Salmo 23 não promete que não haverá vales. Ele promete que no meio deles, **não estaremos sozinhos**.

Ele promete cuidado. Promete condução. Promete que a dor não é o fim.

Se você chegou até aqui, é porque Deus quer te tirar desse ciclo.

E quer começar **pela raiz**.

Compulsão à Repetição: Quando Saber Não é o Suficiente

Você já disse para si mesmo:

- “Nunca serei como minha mãe.”
- “Não quero tratar meu filho como fui tratado.”
- “Eu sei por que sou assim... mas não consigo mudar.”

Isso se chama **compulsão à repetição**.

É o seu cérebro emocional tentando resolver algo que foi **mal elaborado na infância**.

O problema é que ele **repete o trauma**, sem trazer a cura.

E a libertação?

Ela começa quando você **permite que o Espírito mude os seus valores internos**.
Você não precisa mais imitar pai, mãe ou aquilo que feriu você.
Jesus quer reescrever a sua história emocional.

Oração: “Rompa com os Ciclos”

Senhor,

Eu reconheço que há padrões na minha vida que eu não consigo quebrar.

Sei que muitas das minhas reações, comportamentos e dores vêm da infância.

Mas eu não quero mais viver sob as raízes do passado.

Eu quero viver debaixo do Teu Espírito.

Rompe agora, em nome de Jesus, os ciclos de dor, abandono, raiva, traição, vício ou culpa que me aprisionam.

Eu entrego as raízes que o Senhor está me mostrando.

E recebo os Teus valores: amor, paz, domínio próprio, fé e esperança.

Espírito Santo, seja o meu Pastor.

Guia-me pelos Teus caminhos e restaura minha alma.

Amém.

Reflexão Pessoal: Quais raízes Deus está te mostrando?

Reserve um tempo em silêncio. Respire fundo.

Pergunte ao Espírito Santo:

“Quais raízes ainda governam minhas emoções?”

Anote abaixo tudo o que vier ao seu coração:

Será que eu preciso de algo mais?

Na Psicanálise Cristã, nós acreditamos que **Deus colocou dons específicos em cada pessoa**, mas que esses dons podem ficar **soterrados por culpa, medo e comparação**. A boa notícia é que isso pode ser restaurado.

A melhora acontece quando você entende que **não precisa mais se esforçar tanto para ser aceito**, nem competir para se sentir suficiente. Começa quando você olha para dentro **com coragem e com Deus**.

A **transformação verdadeira vem de dentro para fora**.

Começa quando você **pára de repetir a história de dor** e passa a escrever **uma nova história com propósito**.

Seu primeiro passo

Talvez, hoje, você não precise de mais esforço, mas sim de direção.

Não precisa de mais informação, mas de **compreensão**.

E é para isso que o Instituto Onari existe.

Se esse texto tocou algo dentro de você, talvez seja hora de conversar com um dos nossos psicanalistas cristãos.

Você não está sozinho nessa jornada.

 Agende sua avaliação: **(11) 93440-1281**

Instituto Onari

Psicanálise Cristã – Propósito – Restauração

Com carinho,

Dr. Pedro Onari